

PL - Gumy do ćwiczeń

Sposób użycia: Wybierz gumę o odpowiednim stopniu oporu dla siebie. Zakładaj gumę na nogi lub ręce w zależności od ćwiczenia, które chcesz wykonać.

Ostrzeżenie: Używaj produktu zgodnie z przeznaczeniem. Foliowe opakowanie może stanowić zagrożenie uduszenia. Przechowuj poza zasięgiem dzieci. W przypadku stwierdzenia wad, zaprzestań używania produktu. Nie wolno używać uszkodzonych gum, ponieważ mogą pęknąć podczas treningu. Produkt nie jest zabawką. Przechowywać w suchym miejscu. Czyścić za pomocą wilgotnej ściereczki.

EN - Exercise Bands

Usage: Choose a band with the appropriate resistance level for you. Place the band on your legs or arms depending on the exercise you want to perform.

Warning: Use the product as intended. The plastic packaging may pose a suffocation hazard. Keep out of reach of children. If defects are found, discontinue use of the product. Do not use damaged bands, as they may snap during training. This product is not a toy. Store in a dry place. Clean with a damp cloth.

EE - Treeningkummid

Kasutamine: Valige endale sobiva vastupanutasemega kumm. Asetage kumm jalgadele või kätele sõltuvalt soovitud harjutusest.

Hoiatus: Kasutage toodet vastavalt otstarbele. Plastikpakend võib põhjustada lämbumisohtu. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Defektide avastamisel lõpetage toote kasutamine. Ärge kasutage kahjustatud kumme, kuna need võivad treeningu ajal puruneda. Toode ei ole mänguasi. Hoida kuivas kohas. Puhastada niiske lapiga.

LT - Pratimų gumos

Naudojimas: Pasirinkite tinkamo pasipriešinimo lygio gumą. Uždėkite gumą ant kojų ar rankų, priklausomai nuo norimo atlikti pratimo.

Įspėjimas: Naudokite produktą pagal paskirtį. Plastikinė pakuotė gali kelti uždusimo pavojų. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Nustačius defektų, nustokite naudoti produktą. Nenaudokite pažeistų gumų, nes jos gali trūkti treniruotės metu. Produktas nėra žaislas. Laikyti sausoje vietoje. Valyti drėgna šluoste.

LV - Vingrošanas gumijas

Lietošanas instrukcija: Izvēlieties sev piemērotas pretestības līmeņa gumiju. Uzlieciet gumiju uz kājām vai rokām atkarībā no veicamā vingrinājuma.

Brīdinājums: Izmantojiet produktu atbilstoši tā paredzētajam mērķim. Plastmasas iepakojums var radīt nosmakšanas risku. Sargāt no bērniem. Ja tiek konstatēti defekti, pārtrauciet produkta lietošanu.

Nelietojiet bojātas gumijas, jo tās var pārtrūkt treniņa laikā. Produkts nav rotaļlieta. Uzglabāt sausā vietā. Tīrīt ar mitru drānu.

DE - Fitnessbänder

Anwendung: Wählen Sie ein Band mit dem für Sie passenden Widerstandsgrad. Legen Sie das Band je nach Übung an Beine oder Arme an.

Warnung: Verwenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß. Die Kunststoffverpackung kann eine Erstickungsgefahr darstellen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Feststellung von Mängeln die Verwendung des Produkts einstellen. Verwenden Sie keine beschädigten Bänder, da diese während des Trainings reißen können. Das Produkt ist kein Spielzeug. An einem trockenen Ort aufbewahren. Mit einem feuchten Tuch reinigen.

CZ - Cvičební gummy

Použití: Vyberte si gumu s odpovídající úrovní odporu. Nasaďte gumu na nohy nebo ruce podle cvičení, které chcete provádět.

Varování: Používejte produkt podle jeho určení. Plastový obal může představovat nebezpečí udušení. Uchovávejte mimo dosah dětí. V případě zjištění vad přestaňte produkt používat. Nepoužívejte poškozené gummy, protože mohou během cvičení prasknout. Produkt není hračka. Uchovávejte na suchém místě. Čistěte vlhkým hadříkem.

SK - Cvičebné gummy

Použitie: Vyberte si gumu s vhodnou úrovňou odporu. Nasaďte gumu na nohy alebo ruky v závislosti od cvičenia, ktoré chcete vykonať.

Upozornenie: Používajte produkt podľa jeho určenia. Plastový obal môže predstavovať riziko udusenía. Uchovávajte mimo dosahu detí. V prípade zistenia vady prestaňte produkt používať. Nepoužívajte poškodené gummy, pretože môžu počas tréningu prasknúť. Produkt nie je hračka. Uchovávajte na suchom mieste. Čistite vlhkou handričkou.

HU - Edzőszalagok

Használat: Válasszon az Önnek megfelelő ellenállási szintű szalagot. Helyezze a szalagot a lábára vagy karjára az elvégzendő gyakorlatnak megfelelően.

Figyelmeztetés: A terméket rendeltetésszerűen használja. A műanyag csomagolás fulladásveszélyt jelenthet. Gyermekektől távol tartandó. Ha hibát észlel, hagyja abba a termék használatát. Ne használjon sérült szalagokat, mivel ezek edzés közben elszakadhatnak. A termék nem játék. Száraz helyen tárolandó. Nedves ruhával tisztítsa.

RO - Benzi de exerciții

Instrucțiuni de utilizare: Alegeți o bandă cu nivelul de rezistență potrivit pentru dumneavoastră. Puneți banda pe picioare sau pe mâini, în funcție de exercițiul pe care doriți să-l efectuați.

Avertisment: Utilizați produsul conform destinației. Ambalajul din plastic poate reprezenta un pericol de sufocare. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. În cazul în care se constată defecte, încetați utilizarea produsului. Nu folosiți benzi deteriorate, deoarece acestea pot ceda în timpul antrenamentului. Produsul nu este o jucărie. A se păstra într-un loc uscat. Curățați cu o cârpă umedă.

BG - Ластиси за упражнения

Начин на употреба: Изберете ластик с подходящо ниво на съпротивление за вас. Поставете ластика на краката или ръцете в зависимост от упражнението, което искате да изпълните.

Предупреждение: Използвайте продукта по предназначение. Пластмасовата опаковка може да представлява опасност от задушаване. Пазете от деца. При установяване на дефекти, преустановете използването на продукта. Не използвайте повредени ластиси, тъй като могат да се скъсат по време на тренировка. Продуктът не е играчка. Съхранявайте на сухо място. Почиствайте с влажна кърпа.

FI - Harjoittelukuminauhat

Käyttöohje: Valitse itsellesi sopivan vastustason kuminauha. Aseta kuminauha jalkoihin tai käsiin harjoituksen mukaan.

Varoitus: Käytä tuotetta sen käyttötarkoituksen mukaisesti. Muovipakkaus voi aiheuttaa tukehtumisvaaran. Säilytä lasten ulottumattomissa. Jos havaitset vikoja, lopeta tuotteen käyttö. Älä käytä vaurioituneita kuminauhvoja, sillä ne voivat katketa harjoituksen aikana. Tuote ei ole lelu. Säilytä kuivassa paikassa. Puhdista kostealla liinalla.