

PL - Magnetyczny korektor postawy

Sposób użycia: Załóż korektor, wkładając ramiona przez odpowiednie pętle. Upewnij się, że korektor leży wygodnie na ramionach i plecach. Powinien delikatnie naciskać, ale nie powinien powodować dyskomfortu ani ograniczać ruchów. Na początku noś korektor przez krótki czas. Stopniowo wydłużaj czas noszenia, dopasowując go do swojej wygody. Korektor pomoże Ci w poprawie postawy, jednak nie polegaj tylko na nim – pamiętaj o zachowaniu prawidłowych nawyków posturalnych.

Ostrzeżenia: Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj instrukcję w celu zapoznania się z zasadami prawidłowego korzystania z korektora postawy. Używaj produktu zgodnie z przeznaczeniem. Upewnij się, że Twoje ciało jest czyste i suche. Korektor powinien być dobrze dopasowany, ale nie zbyt ciasny ani zbyt luźny. Unikaj stosowania na uszkodzoną lub podrażnioną skórę. Unikaj noszenia podczas uprawiania sportów, jedzenia bądź spania. Nie noś zbyt długo na początku. Stopniowe przyzwyczajanie jest kluczowe. Jeśli odczuwasz dyskomfort, ból lub inne niepokojące objawy podczas korzystania z korektora, natychmiast go zdejmij i skonsultuj się z lekarzem. Produkt zawiera pole magnetyczne, które może być szkodliwe dla osób z rozrusznikiem serca, kobiet w ciąży. Monitoruj swoje ciało i reakcje podczas noszenia korektora postawy. W razie wątpliwości zaleca się przerwanie noszenia i zasięgnięcie porady specjalisty. Produkt nie jest zabawką. Chronić przed dziećmi.

EN - Magnetic Posture Corrector

Usage Instructions:

Put on the corrector by inserting your arms through the appropriate loops. Ensure that the corrector fits comfortably on your shoulders and back. It should apply gentle pressure but should not cause discomfort or restrict movement. Initially, wear the corrector for a short period. Gradually increase the wearing time, adjusting it to your comfort. The corrector will help improve your posture, but do not rely solely on it—remember to maintain proper postural habits.

Warnings:

Before first use, carefully read the instructions to familiarize yourself with the correct use of the posture corrector. Use the product as intended. Ensure that your body is clean and dry. The corrector should be well-fitted but not too tight or too loose. Avoid using it on damaged or irritated skin. Do not wear it while exercising, eating, or sleeping. Do not wear it for too long initially. Gradual adaptation is key. If you experience discomfort, pain, or other concerning symptoms while using the corrector, remove it immediately and consult a doctor. The product contains a magnetic field that may be harmful to individuals with a pacemaker or pregnant women. Monitor your body and reactions while wearing the posture corrector. If in doubt, discontinue use and seek professional advice. This product is not a toy. Keep out of reach of children.

EE - Magnetiline kehahoiaku korrigeerija

Kasutusjuhend:

Pane korrigeerija selga, pannes käed läbi sobivate aasade. Veendu, et see sobib mugavalt õlgadele ja seljale. Korrigeerija peaks avaldama õrna survet, kuid see ei tohiks põhjustada ebamugavust ega piirata liikumist. Alusta lühiajalisest kandmisest ja pikenda järk-järgult kandmisaega vastavalt oma mugavusele. Korrigeerija aitab parandada kehahoiakut, kuid ära sõltu sellest täielikult—pea meeles säilitada õiged kehahoiakuharjumused.

Hoiatused:

Enne esimest kasutamist loe hoolikalt juhiseid, et tutvuda korrigeerija õige kasutamise põhimõtetega. Kasuta toodet vastavalt selle otstarbele. Veendu, et keha oleks puhas ja kuiv. Korrigeerija peab olema hästi istuv, kuid mitte liiga pingul ega liiga lõtv. Vältida kasutamist kahjustatud või ärritunud nahal. Ära kanna seda sportimise, söömise ega magamise ajal. Ära kanna seda alguses liiga kaua. Järk-järguline harjumine on oluline. Kui tunned ebamugavust, valu või muid häirivaid sümptomeid, eemalda korrigeerija kohe ja konsulteeeri arstiga. Toode sisaldab magnetvälja, mis võib olla kahjulik südamestimulaatoriga inimestele ja rasedatele naistele. Jälgi oma keha ja reaktsioone korrigeerija kandmise ajal. Kahtluse korral katkesta kasutamine ja konsulteeeri spetsialistiga. Toode ei ole mänguasi. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

LT - Magnetinis laikysenos korektorius**Naudojimo instrukcija:**

Uždėkite korektorių, įkišdami rankas per atitinkamas kilpas. Įsitinkinkite, kad korektorius patogiai priglunda prie pečių ir nugaros. Jis turėtų švelniai spausti, bet nesukelti diskomforto ar riboti judesių. Pradžioje nešiokite korektorių trumpą laiką. Palaipsniui ilginkite nešiojimo trukmę, pritaikydami ją savo patogumui. Korektorius padės pagerinti laikyseną, tačiau nepasikliaukite vien juo – prisiminkite išlaikyti taisyklingus laikysenos įpročius.

Įspėjimai:

Prieš pirmą naudojimą atidžiai perskaitykite instrukciją, kad susipažintumėte su taisyklingu laikysenos korektoriaus naudojimu. Naudokite produktą pagal paskirtį. Įsitinkinkite, kad jūsų kūnas yra švarus ir sausas. Korektorius turėtų gerai priglusti, bet nebūti per ankštas ar per laisvas. Venkite naudoti ant pažeistos ar sudirgintos odos. Nenaudokite sportuojant, valgant ar miegant. Neišbūkite su juo per ilgai iš karto – svarbu pamažu prie jo priprasti. Jei jaučiate diskomfortą, skausmą ar kitus nerimą keliančius simptomus, nedelsdami nuimkite korektorių ir pasitarkite su gydytoju. Produktas turi magnetinį lauką, kuris gali būti kenksmingas žmonėms su širdies stimulatoriumi ar neščioms moterims. Stebėkite savo kūno reakciją nešiojant korektorių. Jei kyla abejonių, nutraukite naudojimą ir pasitarkite su specialistu. Tai nėra žaislas. Saugoti nuo vaikų.

LV - Magnētiskais stājas korektors**Lietošanas instrukcija:**

Uzvelciet korektoru, ievietojot rokas caur atbilstošajām cilpām. Pārliecinieties, ka tas ērti pieguļ pleciem un mugurai. Tam vajadzētu viegli spiest, bet neizraisīt diskomfortu vai

ierobežot kustības. Sākumā nēsāji korektoru īsu laiku. Pakāpeniski palieliniet nēsāšanas ilgumu, pielāgojot to savam komfortam. Korektors palīdzēs uzlabot stāju, taču nepaļaujieties tikai uz to – atcerieties uzturēt pareizus stājas ieradumus.

Brīdinājumi:

Pirms pirmās lietošanas rūpīgi izlasiet instrukciju, lai iepazītos ar pareizu stājas korektora lietošanu. Izmantojiet produktu atbilstoši tā mērķim. Pārliecinieties, ka jūsu ķermenis ir tīrs un sauss. Korektoram jābūt labi pieguļošam, bet ne pārāk ciešam vai pārāk vaļīgam. Izvairieties no lietošanas uz bojātas vai iekaisušas ādas. Nelietojiet sportojot, ēdot vai gulot. Nesāciet nēsāt to pārāk ilgi uzreiz – pakāpeniska pielāgošanās ir svarīga. Ja izjūtat diskomfortu, sāpes vai citus satraucošus simptomus, nekavējoties noņemiet korektoru un konsultējieties ar ārstu. Produkts satur magnētisko lauku, kas var būt kaitīgs cilvēkiem ar elektrokardiostimulatoru vai grūtniecēm. Novērojiet savu ķermeni un reakcijas, nēsājot korektoru. Ja rodas šaubas, pārtrauciet lietošanu un konsultējieties ar speciālistu. Produkts nav rotaļlieta. Sargāt no bērniem.

DE - Magnetischer Haltungskorrektor

Anwendungsanleitung:

Legen Sie den Haltungskorrektor an, indem Sie Ihre Arme durch die entsprechenden Schlaufen stecken. Achten Sie darauf, dass der Korrektor bequem auf Ihren Schultern und Ihrem Rücken sitzt. Er sollte sanften Druck ausüben, aber weder Unbehagen verursachen noch die Beweglichkeit einschränken. Tragen Sie den Korrektor anfangs nur für kurze Zeit. Erhöhen Sie die Tragezeit schrittweise und passen Sie sie Ihrem Komfort an. Der Korrektor unterstützt die Verbesserung der Körperhaltung, doch verlassen Sie sich nicht ausschließlich darauf – achten Sie auf eine bewusste Haltung.

Warnhinweise:

Lesen Sie vor der ersten Anwendung die Anleitung sorgfältig durch, um sich mit der korrekten Nutzung des Haltungskorrektors vertraut zu machen. Verwenden Sie das Produkt nur bestimmungsgemäß. Achten Sie darauf, dass Ihr Körper sauber und trocken ist. Der Korrektor sollte gut sitzen, aber weder zu eng noch zu locker sein. Vermeiden Sie die Anwendung auf beschädigter oder gereizter Haut. Tragen Sie ihn nicht beim Sport, Essen oder Schlafen. Vermeiden Sie es, ihn zu Beginn zu lange zu tragen – eine schrittweise Anpassung ist entscheidend. Wenn Sie Unbehagen, Schmerzen oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, nehmen Sie den Korrektor sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt. Das Produkt enthält ein Magnetfeld, das für Personen mit Herzschrittmachern oder schwangere Frauen schädlich sein kann. Achten Sie auf die Reaktionen Ihres Körpers während des Tragens. Im Zweifelsfall sollte die Anwendung unterbrochen und ein Facharzt konsultiert werden. Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Von Kindern fernhalten.

CZ - Magnetický korektor držení těla

Návod k použití:

Nasadte si korektor tak, že prostrčíte ruce odpovídajícími smyčkami. Ujistěte se, že korektor pohodlně sedí na vašich ramenou a zádech. Měl by vyvíjet mírný tlak, ale neměl by způsobovat nepohodlí ani omezovat pohyb. Zpočátku jej noste jen krátkou dobu. Postupně prodlužujte dobu nošení podle svého pohodlí. Korektor pomáhá zlepšit držení těla, ale nespolehejte se na něj výhradně – dbejte na správné držení těla.

Upozornění:

Před prvním použitím si pečlivě přečtěte návod k použití, abyste se seznámili se správným používáním korektoru držení těla. Používejte výrobek pouze k určenému účelu. Ujistěte se, že vaše tělo je čisté a suché. Korektor by měl dobře sedět, ale neměl by být příliš těsný ani příliš volný. Nepoužívejte na poškozenou nebo podrážděnou pokožku. Nenoste jej při sportování, jídle nebo spánku. Zpočátku jej nenoste příliš dlouho – postupné přivykání je klíčové. Pokud pocítíte nepohodlí, bolest nebo jiné znepokojivé příznaky, okamžitě korektor sundejte a poraďte se s lékařem. Výrobek obsahuje magnetické pole, které může být škodlivé pro osoby s kardiostimulátorem nebo těhotné ženy. Sledujte své tělo a reakce při nošení korektoru. Pokud máte jakékoli pochybnosti, přerušte jeho používání a poraďte se s odborníkem. Výrobek není hračka. Uchovávejte mimo dosah dětí.

SK - Magnetický korektor držania tela**Návod na použitie:**

Nasadte si korektor tak, že prestrčíte ruky cez príslušné slučky. Uistite sa, že korektor pohodlne sedí na vašich ramenách a chrbte. Mal by vyvíjať mierny tlak, ale nemal by spôsobovať nepohodlie ani obmedzovať pohyb. Na začiatku ho noste len krátky čas. Postupne predlžujte dobu nosenia podľa svojho pohodlia. Korektor vám pomôže zlepšiť držanie tela, ale nespoliehajte sa iba naň – nezabúdajte na správne držanie tela.

Upozornenie:

Pred prvým použitím si dôkladne prečítajte návod, aby ste sa oboznámili so správnym používaním korektora držania tela. Používajte výrobok podľa určenia. Uistite sa, že vaše telo je čisté a suché. Korektor by mal dobre sedieť, ale nemal by byť príliš tesný ani príliš voľný. Vyhnite sa používaniu na poškodenej alebo podráždenej pokožke. Nenoste ho počas športovania, jedenia alebo spánku. Na začiatku ho nenoste príliš dlho – postupné privykanie je kľúčové. Ak pocítite nepohodlie, bolesť alebo iné znepokojujúce príznaky, okamžite korektor zložte a poraďte sa s lekárom. Výrobok obsahuje magnetické pole, ktoré môže byť škodlivé pre osoby s kardiostimulátorom alebo tehotné ženy. Sledujte svoje telo a reakcie pri nosení korektora. Ak máte pochybnosti, prerušte jeho používanie a vyhľadajte odbornú radu. Výrobok nie je hračka. Uchovávať mimo dosahu detí.

HU - Mágneses testtartásjavító**Használati utasítás:**

Helyezze fel a testtartásjavítót úgy, hogy karjait a megfelelő hurkokba dugja. Ügyeljen arra, hogy kényelmesen illeszkedjen a vállára és hátára. Enyhe nyomást kell gyakorolnia, de nem

szabad kellemetlenséget okoznia vagy korlátoznia a mozgást. Kezdetben csak rövid ideig viselje. Fokozatosan növelje a viselési időt, és igazítsa azt saját kényelméhez. A testtartásjavító segít a testtartás javításában, de ne hagyatkozzon kizárólag rá – ügyeljen a helyes testtartási szokások betartására.

Figyelmeztetések:

Első használat előtt figyelmesen olvassa el a használati útmutatót, hogy megismerje a helyes alkalmazást. A terméket rendeltetésszerűen használja. Győződjön meg róla, hogy teste tiszta és száraz. A testtartásjavítónak jól kell illeszkednie, de nem lehet túl szoros vagy túl laza. Ne használja sérült vagy irritált bőrfelületen. Ne viselje sportolás, étkezés vagy alvás közben. Ne viselje túl hosszú ideig az első alkalmakkor – fokozatos hozzászokás szükséges. Ha kellemetlenséget, fájdalmat vagy egyéb szokatlan tüneteket tapasztal, azonnal vegye le, és forduljon orvoshoz. A termék mágneses mezőt tartalmaz, amely káros lehet szívritmus-szabályozóval élő személyek és várandós nők számára. Figyelje teste reakcióit a viselés során. Ha bizonytalan, hagyja abba a használatot, és konzultáljon szakemberrel. A termék nem játék. Gyermekektől távol tartandó.

RO - Corector magnetic pentru postură

Instrucțiuni de utilizare:

Puneți corectorul trecând brațele prin buclele corespunzătoare. Asigurați-vă că se potrivește confortabil pe umeri și spate. Trebuie să aplice o presiune ușoară, dar să nu cauzeze disconfort sau să restricționeze mișcările. La început, purtați-l pentru o perioadă scurtă de timp. Creșteți treptat durata purtării, ajustând-o în funcție de confortul dumneavoastră. Corectorul ajută la îmbunătățirea posturii, dar nu vă bazați exclusiv pe el – mențineți obiceiuri corecte de postură.

Avertismente:

Înainte de prima utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile pentru a vă familiariza cu utilizarea corectă a corectorului de postură. Utilizați produsul conform destinației sale. Asigurați-vă că pielea dumneavoastră este curată și uscată. Corectorul trebuie să fie bine fixat, dar nu prea strâns sau prea larg. Evitați utilizarea pe pielea deteriorată sau iritată. Nu purtați în timpul exercițiilor fizice, mesei sau somnului. Nu purtați prea mult timp la început – adaptarea treptată este esențială. Dacă simțiți disconfort, durere sau alte simptome neobișnuite, scoateți corectorul imediat și consultați un medic. Produsul conține un câmp magnetic, care poate fi dăunător persoanelor cu stimulator cardiac sau femeilor însărcinate. Monitorizați reacțiile corpului dumneavoastră în timpul utilizării. Dacă aveți îndoieli, întrerupeți utilizarea și consultați un specialist. Acest produs nu este o jucărie. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

BG - Магнитен коректор за стойка

Инструкции за употреба:

Поставете коректора, като промушете ръцете си през съответните примки. Уверете се, че стои удобно върху раменете и гърба ви. Трябва да оказва лек натиск, но без да причинява дискомфорт или да ограничава движенията. В началото го носете за кратко

време. Постепенно увеличавайте продължителността на носене, съобразявайки се с вашия комфорт. Коректорът помага за подобряване на стойката, но не разчитайте изцяло на него – поддържайте правилни навици за стойка.

Предупреждения:

Преди първата употреба внимателно прочетете инструкциите, за да се запознаете с правилната употреба на коректора за стойка. Използвайте продукта само по предназначение. Уверете се, че тялото ви е чисто и сухо. Коректорът трябва да приляга добре, но не бива да е прекалено стегнат или прекалено хлабав. Избягвайте употребата върху увредена или раздразнена кожа. Не го носете по време на спорт, хранене или сън. Не го носете твърде дълго в началото – постепенното привикване е важно. Ако почувствате дискомфорт, болка или други тревожни симптоми, веднага свалете коректора и се консултирайте с лекар. Продуктът съдържа магнитно поле, което може да бъде вредно за хора с пейсмейкъри или бременни жени. Наблюдавайте реакциите на тялото си по време на носене. При съмнения прекратете употребата и потърсете съвет от специалист. Продуктът не е играчка. Пазете далеч от деца.

FI - Magneettinen ryhtikorjain

Käyttöohjeet:

Pue korjain laittamalla kädet oikeisiin lenkkeihin. Varmista, että se istuu mukavasti hartioilla ja selässä. Sen tulisi painaa kevyesti, mutta ei aiheuttaa epämukavuutta tai rajoittaa liikkeitä. Käytä korjainta aluksi vain lyhyen aikaa. Pidennä käyttöaikaa vähitellen mukavuutesi mukaan. Korjain auttaa parantamaan ryhtiä, mutta älä luota pelkästään siihen – muista ylläpitää oikeat ryhtitottumukset.

Varoitukset:

Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen ensimmäistä käyttöä, jotta opit käyttämään ryhtikorjainta oikein. Käytä tuotetta vain sille tarkoitettuun tarkoitukseen. Varmista, että ihosi on puhdas ja kuiva. Korjaimen tulee istua hyvin, mutta ei liian tiukasti tai liian löysästi. Älä käytä vaurioituneella tai ärtyneellä iholla. Älä käytä urheillessa, syödessä tai nukkuessa. Älä käytä sitä liian pitkään aluksi – asteittainen totuttelu on tärkeää. Jos tunnet epämukavuutta, kipua tai muita häiritseviä oireita, poista korjain välittömästi ja ota yhteyttä lääkäriin. Tuote sisältää magneettikentän, joka voi olla haitallinen sydämentahdistinta käyttäville tai raskaana oleville naisille. Seuraa kehosi reaktioita käytön aikana. Jos olet epävarma, lopeta käyttö ja kysy neuvoa asiantuntijalta. Tämä tuote ei ole lelu. Pidä poissa lasten ulottuvilta.