

PL

Pas roboczo-sportowy z szelkami

Instrukcja użytkowania: Załóż pas na dolną część pleców i zapnij rzep tak, aby dobrze przylegał, ale nie ograniczał swobody ruchów. Długość szelek dopasuj do sylwetki, aby pas stabilnie utrzymywał się na miejscu. Stosuj go podczas pracy fizycznej, ćwiczeń lub podnoszenia ciężarów. Zalecany czas noszenia to kilka godzin dziennie.

Ostrzeżenia: Nie używaj pasa podczas snu ani nie noś go przez cały dzień. Zbyt mocne napięcie może powodować dyskomfort. W przypadku uczucia bólu lub złego samopoczucia należy natychmiast zdjąć pas. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci. Skład materiałowy: 72% poliester, 18% nylon, 10% spandex.

DE

Arbeits- und Sportgürtel mit Hosenträgern

Bedienungsanleitung: Legen Sie den Gurt um den unteren Rücken und schließen Sie den Klettverschluss so, dass er gut sitzt, aber nicht die Bewegungsfreiheit einschränkt. Passen Sie die Länge der Hosenträger an Ihre Körperform an, damit der Gurt stabil an seinem Platz bleibt. Verwenden Sie ihn bei körperlicher Arbeit, Übungen oder beim Heben von Gewichten. Die empfohlene Tragedauer beträgt maximal ein paar Stunden pro Tag.

Warnungen: Verwenden Sie den Gurt nicht während des Schlafes und tragen Sie ihn nicht den ganzen Tag. Ein zu festes Schließen kann Unbehagen verursachen. Bei Schmerzen oder Unwohlsein sollten Sie den Gurt sofort abnehmen. Das Produkt ist nicht für Kinder bestimmt. Materialzusammensetzung: 72% Polyester, 18% Nylon, 10% Spandex.

ENG

Work and sports belt with suspenders

Operating Instructions: Place the belt on your lower back and fasten the Velcro so that it fits snugly but does not restrict your movement. Adjust the length of the suspenders to your body shape so that the belt stays stable in place. Use it during physical work, exercise, or weightlifting. The recommended wearing time is a few hours per day at most.

Warnings: Do not use the belt while sleeping or wear it all day long. Fastening it too tightly can cause discomfort. In case of pain or discomfort, you should remove the belt immediately. The product is not intended for children. Material composition: 72% polyester, 18% nylon, 10% spandex.

FIN

Työ- ja urheiluvyö olkaimilla

Käyttöohjeet: Aseta vyö alaselällesi ja kiinnitä tarranauha niin, että se istuu tiukasti, mutta ei rajoita liikkumisvapautta. Säädä henkseleiden pituus vartalosi mukaan niin, että vyö pysyy

vakaasti paikallaan. Käytä sitä fyysisen työn, harjoitusten tai painonnoston aikana. Suositeltu käyttöaika on muutaman tunnin päivässä.

Varoitukset: Älä käytä vyötä nukkuessasi tai älä käytä sitä koko päivää. Liian tiukka kiinnitys voi aiheuttaa epämukavuutta. Jos tunnet kipua tai epämukavuutta, poista vyö välittömästi. Tuote ei ole tarkoitettu lapsille. Materiaalin koostumus: 72% polyesteri, 18% nylon, 10% spandex.

EST

Töö- ja spordivöö traksidega

Kasutusjuhend: Asetage vöö alaseljale ja kinnitage takjakinnitus nii, et see istuks tihedalt, kuid ei piiraks liikumisvabadust. Reguleerige trakside pikkus vastavalt oma kehakujule, et vöö püsiks stabiilselt paigal. Kasutage seda füüsilise töö, harjutuste või raskuste tõstmise ajal. Soovitav kandmiseaeg on maksimaalselt paar tundi päevas.

Hoiatused: Ärge kasutage vööd magamise ajal ega kandke seda kogu päeva. Liiga tugev kinnitus võib põhjustada ebamugavustunnet. Valu või halva enesetunde korral eemaldage vöö kohe. Toode ei ole mõeldud lastele. Materjali koostis: 72% polüester, 18% nailon, 10% elastaan.

LV

Darba un sporta josta ar lencēm

Lietošanas instrukcija: Novietojiet jostu uz muguras lejasdaļas un piestipriniet to ar lipekli tā, lai tā cieši pieguļ, bet neierobežo kustību brīvību. Pielāgojiet lencīšu garumu savai ķermeņa formai, lai josta stabili turētos vietā. Izmantojiet to fiziska darba, vingrinājumu vai svarcelšanas laikā. Ieteicamais valkāšanas laiks ir ne vairāk kā dažas stundas dienā.

Brīdinājumi: Neizmantojiet jostu miega laikā un nevalkājiet to visu dienu. Pārāk stingra piestiprināšana var radīt diskomfortu. Sāpju vai diskomforta gadījumā nekavējoties noņemiet jostu. Produkts nav paredzēts bērniem. Materiāla sastāvs: 72% poliesters, 18% neilons, 10% spandekss.

LT

Darbo ir sporto diržas su petnešomis

Naudojimo instrukcija: Uždėkite diržą ant apatinės nugaros dalies ir užsekite lipduku taip, kad jis gerai priglustų, bet nevaržytų judesių. Petnešų ilgį pritaikykite pagal savo kūno sudėjimą, kad diržas stabiliai laikytųsi vietoje. Naudokite jį fizinio darbo, pratimų ar svorių kėlimo metu. Rekomenduojamas dėvėjimo laikas yra maksimaliai kelios valandos per dieną.

Įspėjimai: Nenaudokite diržo miego metu ir nedėvėkite jo visą dieną. Per stiprus užsegimas gali sukelti diskomfortą. Pajutus skausmą ar blogą savijautą, nedelsiant nusiimkite diržą. Produktas nėra skirtas vaikams. Medžiagos sudėtis: 72% poliesteris, 18% nailonas, 10% spandeksas.

CZ

Pracovní a sportovní pás s šlemi

Návod k použití: Pás si nasadíte na spodní část zad a zapnete suchý zip tak, aby dobře přiléhal, ale neomezoval volnost pohybu. Délku šli upravte podle své postavy, aby pás zůstal stabilně na svém místě. Používejte ho při fyzické práci, cvičení nebo zvedání závaží. Doporučená doba nošení je maximálně několik hodin denně.

Upozornění: Nenoste pás během spánku ani po celý den. Příliš těsné zapnutí může způsobit nepohodlí. V případě bolesti nebo nevolnosti okamžitě pás sundejte. Výrobek není určen pro děti. Materiálové složení: 72% polyester, 18% nylon, 10% spandex.

SK

Pracovný a športový pás s trakmi

Návod na použitie: Pás si nasadíte na spodnú časť chrbta a zapnete suchý zips tak, aby dobre priliehal, ale neobmedzoval voľnosť pohybu. Dĺžku trakov upravte podľa svojej postavy, aby pás stabilne držal na mieste. Používajte ho počas fyzickej práce, cvičenia alebo zdvíhania závaží. Odporúčaná doba nosenia je maximálne niekoľko hodín denne.

Upozornenia: Nenoste pás počas spánku ani po celý deň. Príliš tesné zapnutie môže spôsobiť nepohodlie. V prípade bolesti alebo nevoľnosti okamžite pás zložte. Výrobok nie je určený pre deti. Materiálové zloženie: 72% polyester, 18% nylon, 10% spandex.

HU

Munka- és sportöv tartóval

Használati útmutató: Helyezze az övet a hát alsó részére, és rögzítse a tépőzárat úgy, hogy szorosan illeszkedjen, de ne korlátozza a mozgásszabadságot. Állítsa be a nadrágtartók hosszát a testalkatához, hogy az öv stabilan a helyén maradjon. Használja fizikai munka, gyakorlatok vagy súlyemelés során. Az ajánlott viselési idő naponta legfeljebb néhány óra.

Figyelmeztetések: Ne használja az övet alvás közben, és ne viselje egész nap. A túl szoros rögzítés kellemetlenséget okozhat. Fájdalom vagy rossz közérzet esetén azonnal vegye le az övet. A termék nem gyermekek számára készült. Anyagösszetétel: 72% poliészter, 18% nylon, 10% spandex.

RO

Centură de lucru și sport cu bretele

Instrucțiuni de utilizare: Așezați centura pe partea inferioară a spatelui și fixați banda cu arici astfel încât să se potrivească bine, dar să nu vă restricționeze mișcarea. Reglați lungimea bretelelor pentru a se potrivi corpului, astfel încât centura să rămână stabilă pe loc. Utilizați-o în timpul muncii fizice, exercițiilor sau ridicării de greutăți. Timpul de purtare recomandat este de maxim câteva ore pe zi.

Avertismente: Nu folosiți centura în timpul somnului și nu o purtați pe tot parcursul zilei. O fixare prea strânsă poate cauza disconfort. În caz de durere sau stare de rău, trebuie să scoateți centura imediat. Produsul nu este destinat copiilor. Compoziția materialului: 72% poliester, 18% nailon, 10% spandex.

BG

Работен и спортен колан с презрамки

Инструкции за употреба: Поставете колана на долната част на гърба и закопчайте велкрото така, че да прилепва плътно, но да не ограничава свободата на движение. Регулирайте дължината на презрамките спрямо тялото си, за да може коланът да стои стабилно на място. Използвайте го по време на физическа работа, упражнения или вдигане на тежести. Препоръчителното време за носене е максимум няколко часа на ден.

Предупреждения: Не използвайте колана по време на сън и не го носете през целия ден. Твърде силното закопчаване може да причини дискомфорт. При болка или неразположение, трябва незабавно да свалите колана. Продуктът не е предназначен за деца. Състав на материала: 72% полиестер, 18% найлон, 10% спандекс.