

PL Przyrząd do ćwiczeń stóp i nóg Sposób użycia: Umieść palce stóp w otworach przyrządu, upewniając się, że są wygodnie osadzone. Stań lub usiądź w stabilnej pozycji i wykonuj ćwiczenia zgodnie z własnymi możliwościami – możesz delikatnie rozciągać, ścisnąć lub unosić stopy, aby aktywować mięśnie i poprawić ułożenie palców. Ostrzeżenie: Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i rekreacyjnego. Nie stosować w przypadku urazów, stanów zapalnych lub silnych dolegliwości bólowych bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem. Produkt nie jest zabawką – należy przechowywać go poza zasięgiem dzieci. Unikać długotrwałej ekspozycji na wysoką temperaturę i bezpośrednie działanie słońca. Produkt nie jest wyrobem medycznym. Plastikowe opakowanie może być niebezpieczne. Aby uniknąć ryzyka uduszenia, należy trzymać je z dala od dzieci i niemowląt. Skład materiałowy: Silikon. Wyprodukowano w: Chinach.

ENG Foot and Leg Exerciser How to use: Place your toes in the device's holes, making sure they are comfortably seated. Stand or sit in a stable position and perform exercises according to your own ability—you can gently stretch, squeeze, or lift your feet to activate muscles and improve toe alignment. Warning: The product is for home and recreational use only. Do not use in case of injuries, inflammation, or severe pain without prior consultation with a doctor. The product is not a toy—keep it out of reach of children. Avoid prolonged exposure to high temperatures and direct sunlight. The product is not a medical device. The plastic packaging can be dangerous. To avoid the risk of suffocation, keep it away from children and infants. Material: Silicone. Made in: China.

DE Fuß- und Bein-Trainer Anwendung: Platzieren Sie Ihre Zehen in den Öffnungen des Geräts und stellen Sie sicher, dass sie bequem sitzen. Stehen oder sitzen Sie in einer stabilen Position und führen Sie Übungen entsprechend Ihren eigenen Fähigkeiten durch – Sie können die Füße sanft dehnen, zusammendrücken oder anheben, um die Muskeln zu aktivieren und die Zehenstellung zu verbessern. Warnung: Das Produkt ist ausschließlich für den Heim- und Freizeitgebrauch bestimmt. Nicht bei Verletzungen, Entzündungen oder starken Schmerzen ohne vorherige Rücksprache mit einem Arzt verwenden. Das Produkt ist kein Spielzeug – es sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Vermeiden Sie längere Exposition gegenüber hohen Temperaturen und direkter Sonneneinstrahlung. Das Produkt ist kein Medizinprodukt. Die Plastikverpackung kann gefährlich sein. Um Erstickungsgefahr zu vermeiden, halten Sie sie von Kindern und Babys fern. Materialzusammensetzung: Silikon. Hergestellt in: China.

NL Voet- en beentrainer Gebruiksaanwijzing: Plaats uw tenen in de openingen van het apparaat en zorg ervoor dat ze comfortabel zitten. Ga staan of zitten in een stabiele positie en voer oefeningen uit naar eigen vermogen – u kunt uw voeten voorzichtig strekken, samendrukken of optillen om de spieren te activeren en de teenuitlijning te verbeteren. Waarschuwing: Het product is uitsluitend bedoeld voor thuis- en recreatief gebruik. Niet gebruiken bij blessures, ontstekingen of ernstige pijnklachten zonder voorafgaand overleg met een arts. Het product is geen speelgoed – bewaar het buiten het bereik van kinderen. Vermijd langdurige blootstelling aan hoge temperaturen en direct zonlicht. Het product is geen medisch hulpmiddel. De plastic verpakking kan gevaarlijk zijn. Om verstikkingsgevaar te voorkomen, dient u deze uit de buurt van kinderen en zuigelingen te houden. Materiaalsamenstelling: Siliconen. Gemaakt in: China.

FIN Jalka- ja sääriharjoitusväline Käyttöohje: Aseta varpaat laitteen aukkoihin varmistuen, että ne ovat mukavasti paikallaan. Seiso tai istu vaakassa asennossa ja suorita harjoituksia omien kykyjesi mukaan – voit varovasti venyttää, puristaa tai nostaa jalkoja aktivoiaksesi lihaksia ja parantaaksesi

varpaiden asentoa. Varoitus: Tuote on tarkoitettu ainoastaan koti- ja vapaa-ajan käyttöön. Älä käytä loukkaantumisten, tulehdusten tai voimakkaiden kiputilojen yhteydessä ilman lääkärin etukäteen antamaa suositusta. Tuote ei ole lelu – se on säilytettävä lasten ulottumattomissa. Vältä pitkäaikaista altistumista korkeille lämpötiloille ja suoralle auringonvalolle. Tuote ei ole lääkinällinen laite. Muovipakkaus voi olla vaarallinen. Tukehtumisvaaran välttämiseksi pidä se pois lasten ja vauvojen ulottuvilta. Materiaali: Silikoni. Valmistettu: Kiinassa.

EST Jala- ja sääretreener Kasutusjuhend: Aseta varbad seadme avadesse, veendudes, et need on mugavalt paigas. Seisa või istu stabiilses asendis ja soorita harjutusi vastavalt oma võimetele – saad jalgu õrnalt venitada, pigistada või tõsta, et lihaseid aktiveerida ja varvaste asendit parandada. Hoiatus: Toode on mõeldud ainult koduseks ja meelelahutuslikuks kasutamiseks. Mitte kasutada vigastuste, põletike või tugeva valu korral ilma eelneva arsti konsultatsioonita. Toode ei ole mänguasi – hoidke seda lastele kättesaamatus kohas. Vältige pikaajalist kokkupuudet kõrge temperatuuri ja otsese päikesevalgusega. Toode ei ole meditsiiniseade. Plastpakend võib olla ohtlik. Lämbumisohu vältimiseks hoidke seda laste ja imikute eest. Materjal: Silikoon. Valmistatud: Hiinas.

LT Pėdų ir kojų treniruoklis Naudojimo instrukcija: Įdėkite kojų pirštus į prietaiso angas, įsitikindami, kad jie patogiai telpa. Atsistokite arba atsisėskite stabilioje padėtyje ir atlikite pratimus pagal savo galimybes – galite švelniai tempti, spausiti ar kelti pėdas, kad suaktyvintumėte raumenis ir pagerintumėte pirštų išsidėstymą. Įspėjimas: Produktas skirtas tik namų ir rekreaciniam naudojimui. Nenaudoti esant traumoms, uždegimams ar stipriam skausmui bei išankstinės konsultacijos su gydytoju. Produktas nėra žaislas – laikykite jį vaikams nepasiekiamoje vietoje. Venkite ilgalaikio aukšto temperatūros ir tiesioginių saulės spindulių poveikio. Produktas nėra medicinos priemonė. Plastikinė pakuotė gali būti pavojinga. Norėdami išvengti uždegimo pavojaus, laikykite ją atokiau nuo vaikų ir kūdikių. Medžiagos sudėtis: Silikonas. Pagaminta: Kinijoje.

LV Pēdu un kāju trenāžieris Lietošanas instrukcija: Ievietojiet pirkstus ierīces atverēs, pārliecinoties, ka tie ir ērti novietoti. Nostājieties vai apšēdieties stabilā pozīcijā un veiciet vingrinājumus atbilstoši savām spējām – jūs varat maigi stiept, saspiest vai pacelt pēdas, lai aktivizētu muskuļus un uzlabotu pirkstu izvietoju. Brīdinājums: Produkts ir paredzēts tikai lietošanai mājās un atpūtai. Nelietot traumau, iekaisumu vai stipru sāpju gadījumā bez iepriekšējas konsultācijas ar ārstu. Produkts nav rotaļlieta – tas jāglabā bērniem nepieejamā vietā. Izvairieties no ilgstošas augstas temperatūras un tiešas saules gaismas iedarbības. Produkts nav medicīnas ierīce. Plastmasas iepakojums var būt bīstams. Lai izvairītos no nosmakšanas riska, turiet to prom no bērniem un zīdaiņiem. Materiāla sastāvs: Silikons. Ražots: Ķīnā.

CZ Přístroj na cvičení nohou a chodidel Návod k použití: Umistěte prsty na nohou do otvorů přístroje a ujistěte se, že jsou pohodlně usazené. Postavte se nebo se posaďte do stabilní pozice a provádějte cvičení podle svých možností – můžete jemně natahovat, stlačovat nebo zvedat chodidla, abyste aktivovali svaly a zlepšili postavení prstů. Upozornění: Produkt je určen výhradně pro domácí a rekreační použití. Nepoužívejte v případě poranění, zánětů nebo silných bolestí bez předchozí konzultace s lékařem. Produkt není hračka – uchovávejte ho mimo dosah dětí. Vyhněte se dlouhodobému vystavení vysokým teplotám a přímému slunci. Produkt není zdravotnický prostředek. Plastový obal může být nebezpečný. Abyste se vyhnuli riziku udušení, uchovávejte ho mimo dosah dětí a kojenců. Materiálové složení: Silikon. Vyrobeno v: Číně.

SK Prístroj na cvičenie nôh a chodidiel Návod na použitie: Umiestnite prsty na nohách do otvorov prístroja a uistite sa, že sú pohodlne usadené. Postavte sa alebo si sadnite do stabilnej polohy a vykonávajte cvičenia podľa svojich možností – môžete jemne nat'ahovať, stláčať alebo zdvíhať chodidlá, aby ste aktivovali svaly a zlepšili postavenie prstov. Upozornenie: Produkt je určený výhradne na domáce a rekreačné použitie. Nepoužívajte v prípade úrazov, zápalových stavov alebo silných bolestí bez predchádzajúcej konzultácie s lekárom. Produkt nie je hračka – uchovávať ho mimo dosahu detí. Vyhnite sa dlhodobému vystaveniu vysokým teplotám a priamemu slnku. Produkt nie je zdravotnícky výrobok. Plastové balenie môže byť nebezpečné. Aby ste sa vyhli riziku udusenia, uchovávať ho mimo dosahu detí a dojčiat. Materiálové zloženie: Silikón. Vyrobené v: Číne.

HU Láb- és lábujjfedő Használati útmutató: Helyezze a lábujjakat a készülék nyílásaiba, ügyelve arra, hogy kényelmesen illeszkedjenek. Álljon vagy üljön stabil helyzetben, és végezze el a gyakorlatokat a saját képességeinek megfelelően – óvatosan nyújthatja, szoríthatja vagy emelheti a lábát, hogy aktiválja az izmokat és javítsa a lábujjak helyzetét. Figyelmeztetés: A termék kizárólag otthoni és szabadidős használatra szolgál. Ne használja sérülések, gyulladások vagy erős fájdalom esetén orvossal való előzetes konzultáció nélkül. A termék nem játék – gyermekektől elzárva tartandó. Kerülje a hosszan tartó érintkezést magas hőmérséklettel és közvetlen napfénnel. A termék nem orvosi eszköz. A műanyag csomagolás veszélyes lehet. A fulladásveszély elkerülése érdekében tartsa távol gyermekektől és csecsemőktől. Anyagösszetétel: Szilikon. Gyártva: Kínában.

RO Aparat pentru exerciții ale picioarelor și tălpilor Mod de utilizare: Introduceți degetele de la picioare în orificiile aparatului, asigurându-vă că sunt așezate confortabil. Stați în picioare sau așezați-vă într-o poziție stabilă și efectuați exerciții în funcție de propriile abilități – puteți întinde, strânge sau ridica ușor picioarele pentru a activa mușchii și a îmbunătăți alinierea degetelor. Avertisment: Produsul este destinat exclusiv utilizării casnice și recreative. Nu utilizați în caz de leziuni, inflamații sau dureri severe fără consultarea prealabilă a unui medic. Produsul nu este o jucărie – trebuie depozitat la îndemâna copiilor. Evitați expunerea prelungită la temperaturi ridicate și la lumina directă a soarelui. Produsul nu este un dispozitiv medical. Ambalajul din plastic poate fi periculos. Pentru a evita riscul de sufocare, țineți-l departe de copii și sugari. Compoziție materială: Silicon. Fabricat în: China.

BG Уред за упражнения на стъпалата и краката Начин на употреба: Поставете пръстите на краката си в отворите на уреда, като се уверите, че са удобно позиционирани. Застанете или седнете в стабилна позиция и изпълнявайте упражнения според собствените си възможности – можете леко да разтягате, стискате или повдигате краката, за да активирате мускулите и да подобрите подравняването на пръстите. Предупреждение: Продуктът е предназначен единствено за домашна и развлекателна употреба. Не използвайте в случай на травми, възпаления или силни болки без предварителна консултация с лекар. Продуктът не е играчка – трябва да се съхранява на място, недостъпно за деца. Избягвайте продължително излагане на висока температура и пряка слънчева светлина. Продуктът не е медицинско изделие. Пластмасовата опаковка може да бъде опасна. За да избегнете риска от задушаване, дръжте я далеч от деца и бебета. Материален състав: Силикон. Произведено в: Китай.

IT Attrezzo per l'allenamento di piedi e gambe Modo d'uso: Inserire le dita dei piedi negli appositi fori dell'attrezzo, assicurandosi che siano comodamente posizionate. Stare in piedi o sedersi in una posizione stabile ed eseguire gli esercizi secondo le proprie capacità: è possibile allungare, stringere o sollevare

delicatamente i piedi per attivare i muscoli e migliorare l'allineamento delle dita. Avvertenza: Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e ricreativo. Non utilizzare in caso di lesioni, infiammazioni o forti dolori senza previa consultazione con un medico. Il prodotto non è un giocattolo – conservarlo fuori dalla portata dei bambini. Evitare l'esposizione prolungata a temperature elevate e alla luce solare diretta. Il prodotto non è un dispositivo medico. L'imballaggio di plastica può essere pericoloso. Per evitare il rischio di soffocamento, tenerlo lontano da bambini e neonati. Composizione del materiale: Silicone. Prodotto in: Cina.

---

SI Pripomoček za vadbo stopal in nog Navodila za uporabo: Vstavite prste na nogah v odprtine pripomočka in se prepričajte, da so udobno nameščeni. Stojte ali sedite v stabilnem položaju in izvajajte vaje glede na lastne zmožnosti – lahko nežno raztezate, stiskate ali dvigujete stopala, da aktivirate mišice in izboljšate poravnavo prstov. Opozorilo: Izdelek je namenjen izključno za domačo in rekreacijsko uporabo. Ne uporabljajte v primeru poškodb, vnetij ali močnih bolečin brez predhodnega posveta z zdravnikom. Izdelek ni igračka – hraniti ga je treba izven dosega otrok. Izogibajte se dolgotrajni izpostavljenosti visokim temperaturam in neposredni sončni svetlobi. Izdelek ni medicinski pripomoček. Plastična embalaža je lahko nevarna. Da se izognete nevarnosti zadušitve, jo hranite stran od otrok in dojenčkov. Sestava materiala: Silikon. Proizvedeno v: Kitajski.

---

HR Sprava za vježbanje stopala i nogu Upute za uporabu: Postavite prste na nogama u otvore sprave, pazeći da su udobno smješteni. Stanite ili sjednite u stabilan položaj i izvodite vježbe prema vlastitim mogućnostima – možete lagano istezati, stiskati ili podizati stopala kako biste aktivirali mišice i poboljšali poravnanje prstiju. Upozorenje: Proizvod je namijenjen isključivo za kućnu i rekreativnu upotrebu. Ne koristiti u slučaju ozljeda, upala ili jakih bolova bez prethodne konzultacije s liječnikom. Proizvod nije igračka – treba ga čuvati izvan dohvata djece. Izbjegavajte dugotrajno izlaganje visokim temperaturama i izravnoj sunčevoj svjetlosti. Proizvod nije medicinski proizvod. Plastično pakiranje može biti opasno. Kako biste izbjegli rizik od gušenja, držite ga podalje od djece i beba. Sastav materijala: Silikon. Proizvedeno u: Kini.