

Polski (PL) Przed założeniem opaski upewnij się, że skóra kolana jest czysta i sucha. Nasuń produkt na nogę tak, aby otwór znajdował się dokładnie na rzepce, a magnesy przylegały do ciała, zapewniając komfort i stabilizację podczas ruchu. Produktu nie powinny stosować osoby z rozrusznikami serca, implantami elektronicznymi oraz kobiety w ciąży. Unikaj stosowania na otwarte rany lub stany zapalne skóry i zdejmij opaskę, jeśli poczujesz silny dyskomfort lub nadmierny ucisk.

Lietuvių (LT) Prieš užsidėdami įtvarykite, kad kelio oda yra švari ir sausa. Užmaukite gaminį ant kojos taip, kad anga būtų tiksliai ant girnelės, o magnetai priglustų prie kūno, užtikrindami komfortą ir stabilumą judant. Gaminio neturėtų naudoti asmenys su širdies stimulatoriais, elektroniniais implantais ir nėščios moterys. Venkite naudoti ant atvirų žaizdų ar odos uždegimų ir nuimkite įtvarytą, jei pajusite didelį diskomfortą ar per stiprų spaudimą.

Deutsch (DE) Stellen Sie vor dem Anlegen der Bandage sicher, dass die Haut am Knie sauber und trocken ist. Schieben Sie das Produkt so auf das Bein, dass sich die Öffnung genau auf der Kniescheibe befindet und die Magnete am Körper anliegen, um Komfort und Stabilität bei Bewegung zu gewährleisten. Das Produkt sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern, elektronischen Implantaten oder schwangeren Frauen

verwendet werden. Vermeiden Sie die Anwendung auf offenen Wunden oder Hautentzündungen und nehmen Sie die Bandage ab, wenn Sie starke Beschwerden oder übermäßigen Druck verspüren.

Nederlands (NL) Zorg ervoor dat de huid van de knie schoon en droog is voordat u de band aanbrengt. Schuif het product over het been zodat de opening zich precies op de knieschijf bevindt en de magneten tegen het lichaam rusten voor comfort en stabiliteit tijdens het bewegen. Het product mag niet worden gebruikt door personen met pacemakers, elektronische implantaten of door zwangere vrouwen. Vermijd gebruik op open wonden of huidontstekingen en verwijder de band als u ernstig ongemak of overmatige druk ervaart.

English (ENG) Before putting on the brace, make sure the knee skin is clean and dry. Slide the product onto your leg so that the opening is positioned exactly over the kneecap and the magnets rest against your body, ensuring comfort and stability during movement. The product should not be used by people with pacemakers, electronic implants, or pregnant women. Avoid using on open wounds or skin inflammations and remove the brace if you feel significant discomfort or excessive pressure.

Suomi (FIN) Varmista ennen tuen asettamista, että polven iho on puhdas ja kuiva. Vedä tuote jalkaan niin, että aukko on tarkalleen polvilumpion kohdalla ja magneetit ovat ihoa vasten tarjoten mukavuutta ja

vakautta liikkeen aikana. Tuotetta eivät saa käyttää henkilöt, joilla on sydämentahdistin, elektronisia implantteja tai raskaana olevat naiset. Vältä käyttöä avohaavoihin tai ihotulehduksiin ja poista tuki, jos tunnet voimakasta epämukavuutta tai liiallista puristusta.

Română (RO) Înainte de a pune genunchiera, asigurați-vă că pielea genunchiului este curată și uscată. Glisați produsul pe picior astfel încât orificiul să fie poziționat exact pe rotulă, iar magnetii să fie lipiți de corp, asigurând confort și stabilitate în timpul mișcării. Produsul nu trebuie utilizat de persoanele cu stimulatoare cardiace, implanturi electronice sau de femeile însărcinate. Evitați utilizarea pe răni deschise sau inflamații ale pielii și scoateți genunchiera dacă simțiți un disconfort sever sau o presiune excesivă.

Čeština (CZ) Před nasazením bandáže se ujistěte, že je pokožka kolene čistá a suchá. Nasuňte výrobek na nohu tak, aby se otvor nacházel přesně na česce a magnety přiléhaly k tělu, což zajistí pohodlí a stabilizaci při pohybu. Výrobek by neměly používat osoby s kardiostimulátory, elektronickými implantáty a těhotné ženy. Vyhněte se použití na otevřené rány nebo kožní záněty a sundejte bandáž, pokud pocítíte silné nepohodlí nebo nadměrný tlak.

Eesti (EST) Enne põlvetoet paigaldamist veenduge, et põlve nahk on puhas ja kuiv. Libistage toode jalale nii, et ava asuks täpselt põlvekedra peal ja magnetid oleksid vastu keha, tagades mugavuse ja

stabiilsuse liikumise ajal. Toodet ei tohi kasutada südamestimulaatoritega isikud, elektrooniliste implantaatidega inimesed ega rasedad naised. Vältige kasutamist lahtistel haavadel või naha põletikel ning eemaldage tugi, kui tunnete tugevat ebamugavust või liigset survet.

Slovenščina (SI) Pred namestitvijo opornice se prepričajte, da je koža na kolenu čista in suha. Izdelek natakните na nogo tako, da je odprtina točno na pogačici, magneti pa se prilegajo telesu, kar zagotavlja udobje in stabilizacijo med gibanjem. Izdelka ne smejo uporabljati osebe s srčnimi spodbujevalniki, elektronskimi implantati in nosečnice. Izogibajte se uporabi na odprtih ranah ali kožnih vnetjih in opornico odstranite, če začutite močno nelagodje ali pretiran pritisk.

Slovenčina (SK) Pred nasadením bandáže sa uistite, že je pokožka kolena čistá a suchá. Nasuňte výrobok na nohu tak, aby sa otvor nachádzal presne na jabĺčku a magnety priliehali k telu, čo zaistí pohodlie a stabilizáciu pri pohybe. Výrobok by nemali používať osoby s kardiostimulátormi, elektronickými implantátmi a tehotné ženy. Vyhnite sa použitiu na otvorené rany alebo kožné zápalý a zložte bandáž, ak pocítite silné nepohodlie alebo nadmerný tlak.

Български (BG) Преди да поставите накитника, уверете се, че кожата на коляното е чиста и суха. Плъзнете продукта върху крака така, че отворът да е точно върху

капачката на коляното, а магнитите да прилепват към тялото, осигурявайки комфорт и стабилност по време на движение. Продуктът не трябва да се използва от лица с пейсмейкъри, електронни импланти и бременни жени. Избягвайте употребата върху открити рани или кожни възпаления и свалете накитника, ако почувствате силен дискомфорт или прекомерно притискане.

Hrvatski (HR) Prije stavljanja steznika, provjerite je li koža koljena čista i suha. Navucite proizvod na nogu tako da otvor bude točno na čašici koljena, a magneti priliježu uz tijelo, osiguravajući udobnost i stabilizaciju tijekom kretanja. Proizvod ne smiju koristiti osobe sa srčanim stimulatorima, elektroničkim implantatima i trudnice. Izbjegavajte korištenje na otvorenim ranama ili upalama kože i skinite stezник ako osjetite jaku nelagodu ili pretjerani pritisak.

Magyar (HU) A rögzítő felhelyezése előtt győződjön meg arról, hogy a térd bőre tiszta és száraz. Csúsztassa a terméket a lábára úgy, hogy a nyílás pontosan a térdkalácson legyen, a mágnesek pedig a testhez simuljanak, kényelmet és stabilitást biztosítva mozgás közben. A terméket nem használhatják pacemakerrel vagy elektronikus implantátummal rendelkező személyek, valamint terhes nők. Kerülje a használatát nyílt sebeket vagy bőrgyulladásokon, és vegye le a rögzítőt, ha erős kellemetlenséget vagy túlzott szorítást érez.

Latviešu (LV) Pirms saites uzlikšanas pārliecinieties, ka ceļgala āda ir tīra un sausa. Uzvelciet izstrādājumu uz kājas tā, lai atvere atrastos tieši uz ceļa skriemeļa un magnēti piegulētu ķermenim, nodrošinot komfortu un stabilizāciju kustību laikā. Izstrādājumu nedrīkst lietot personas ar kardiostimulatoriem, elektroniskiem implantiem un grūtnieces. Izvairieties no lietošanas uz vaļējām brūcēm vai ādas iekaisumiem un noņemiet saiti, ja jūtat stipru diskomfortu vai pārmērīgu spiedienu.

Italiano (IT) Prima di indossare la fascia, assicurarsi che la pelle del ginocchio sia pulita e asciutta. Infilare il prodotto sulla gamba in modo che l'apertura si trovi esattamente sulla rotula e i magneti aderiscino al corpo, garantendo comfort e stabilizzazione durante il movimento. Il prodotto non deve essere utilizzato da persone con pacemaker, impianti elettronici e donne in gravidanza. Evitare l'uso su ferite aperte o infiammazioni cutanee e rimuovere la fascia se si avverte un forte disagio o una pressione eccessiva.