

Polski (PL)

Piiki z kolcami do masażu

Ostrzeżenia: Przed rozpoczęciem użytkowania skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą, aby upewnić się, że produkt jest odpowiedni dla Twojego stanu zdrowia i kondycji fizycznej. Nie używaj produktu na obszarach ciała z otwartymi ranami, stanami zapalnymi, obrzękami lub innymi problemami skórnymi. Osoby z problemami krążenia, żyłakami, zakrzepicą lub innymi schorzeniami układu krążenia powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem produktu. Kobiety w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem produktu, szczególnie w okolicach brzucha i dolnej części pleców. Podczas użytkowania produktu zachowaj ostrożność i unikaj nadmiernego nacisku, aby nie spowodować urazów mięśni, stawów lub nerwów. Jeśli podczas użytkowania produktu odczuwasz ból, dyskomfort lub zawroty głowy, natychmiast przerwij ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą. Produkt powinien być używany zgodnie z instrukcjami producenta. Nie modyfikuj produktu ani nie używaj go w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem. Upewnij się, że powierzchnia, na której używasz produktu, jest stabilna i bezpieczna, aby uniknąć upadków i urazów. Przechowuj produkt w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt, aby uniknąć ryzyka połknięcia małych elementów lub innych urazów. Regularnie sprawdzaj produkt pod kątem uszkodzeń, takich jak pęknięcia, odkształcenia lub inne wady. Nie używaj uszkodzonego produktu. Czyść produkt zgodnie z instrukcjami producenta, aby utrzymać go w czystości i zapobiec rozwojowi bakterii. Plastikowe opakowania mogą być niebezpieczne. Aby uniknąć ryzyka uduszenia, trzymać poza zasięgiem dzieci i niemowląt.

Lietuvių (LT)

Masažo kamuoliukai su dygliukais

Įspėjimai: Prieš pradėdami naudoti, pasitarkite su gydytoju arba kineziterapeutu, kad įsitikintumėte, jog produktas tinka jūsų sveikatos būklei ir fizinei kondicijai. Nenaudokite produkto tose kūno vietose, kuriose yra atvirų žaizdų, uždegimų, patinimų ar kitų odos problemų. Asmenys, turintys kraujotakos problemų, varikozinių venų, trombozės ar kitų kraujotakos sistemos ligų, prieš naudodami produktą turėtų pasitarti su gydytoju. Nėščios moterys turėtų pasitarti su gydytoju prieš naudodamos produktą, ypač pilvo ir apatinės nugaros dalies srityje. Naudodami produktą, būkite atsargūs ir venkite per didelio spaudimo, kad nesužalotumėte raumenų, sąnarių ar nervų. Jei naudodami produktą jaučiate skausmą, diskomfortą ar galvos svaigimą, nedelsiant nutraukite pratimą ir pasitarkite su gydytoju ar kineziterapeutu. Produktas turi būti naudojamas pagal gamintojo instrukcijas. Nekeiskite produkto ir nenaudokite jo ne pagal paskirtį. Įsitinkite, kad paviršius, ant kurio naudojate produktą, yra stabilus ir saugus, kad išvengtumėte kritimų ir sužalojimų. Laikykite produktą vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje, kad išvengtumėte mažų elementų prarijimo ar kitų sužalojimų rizikos. Reguliariai tikrinkite produktą, ar nėra pažeidimų, tokių kaip įtrūkimai, deformacijos ar kiti defektai. Nenaudokite pažeisto produkto. Valykite produktą pagal gamintojo instrukcijas, kad palaikytumėte jį švarų ir išvengtumėte bakterijų dauginimosi. Plastikinės pakuotės gali būti pavojingos. Kad išvengtumėte uždusimo rizikos, laikykite jas toliau nuo vaikų ir kūdikių.

Deutsch (DE)

Igelbälle zur Massage

Warnhinweise: Konsultieren Sie vor der

Anwendung einen Arzt oder Physiotherapeuten,

um sicherzustellen, dass das Produkt für Ihren

Gesundheitszustand und Ihre körperliche Verfassung geeignet ist. Verwenden Sie das Produkt nicht auf Körperbereichen mit offenen Wunden, Entzündungen, Schwellungen oder anderen Hautproblemen. Personen mit Durchblutungsstörungen, Krampfadern, Thrombose oder anderen Erkrankungen des Kreislaufsystems sollten vor der Anwendung des Produkts einen Arzt konsultieren. Schwangere Frauen sollten vor der Anwendung des Produkts, insbesondere im Bauch- und unteren Rückenbereich, einen Arzt konsultieren. Seien Sie bei der Anwendung des Produkts vorsichtig und vermeiden Sie übermäßigen Druck, um Verletzungen von Muskeln, Gelenken oder Nerven zu vermeiden. Wenn Sie während der Anwendung Schmerzen, Unbehagen oder Schwindel verspüren, brechen Sie die Übung sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt oder Physiotherapeuten. Das Produkt sollte gemäß den Anweisungen des Herstellers verwendet werden. Verändern Sie das Produkt nicht und verwenden Sie es nicht entgegen seiner Bestimmung. Stellen Sie sicher, dass die Oberfläche, auf der Sie das Produkt verwenden, stabil und sicher ist, um Stürze und Verletzungen zu vermeiden. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf, um das Risiko des Verschluckens kleiner Teile oder anderer Verletzungen zu vermeiden. Überprüfen Sie das Produkt regelmäßig auf Beschädigungen wie Risse, Verformungen oder andere Mängel. Verwenden Sie kein beschädigtes Produkt. Reinigen Sie das Produkt gemäß den Anweisungen des Herstellers, um es sauber zu halten und das Wachstum von Bakterien zu verhindern. Plastikverpackungen können gefährlich sein. Um Erstickenungsgefahr zu vermeiden, halten Sie sie von Kindern und Säuglingen fern.

Nederlands (NL)

Massageballen met noppen

Waarschuwingen: Raadpleeg voor gebruik een arts of fysiotherapeut om er zeker van te zijn dat het product geschikt is voor uw gezondheidstoestand en fysieke conditie. Gebruik het product niet op lichaamsdelen met open wonden, ontstekingen, zwellingen of andere huidproblemen. Personen met bloedsomloopstoornissen, spataderen, trombose of andere aandoeningen van het cardiovasculaire systeem dienen voor gebruik een arts te raadplegen. Zwangere vrouwen dienen voor gebruik een arts te raadplegen, vooral met betrekking tot de buik en de onderrug. Wees voorzichtig tijdens het gebruik van het product en vermijd overmatige druk om letsel aan spieren, gewrichten of zenuwen te voorkomen. Als u tijdens het gebruik van het product pijn, ongemak of duizeligheid ervaart, stop dan onmiddellijk met de oefening en raadpleeg een arts of fysiotherapeut. Het product dient te worden gebruikt in overeenstemming met de instructies van de fabrikant. Wijzig het product niet en gebruik het niet op een manier die niet overeenstemt met het beoogde doel. Zorg ervoor dat het oppervlak waarop u het product gebruikt stabiel en veilig is om vallen en letsel te voorkomen. Bewaar het product buiten het bereik van kinderen en huisdieren om het risico op inslikken van kleine onderdelen of ander letsel te voorkomen. Controleer het product regelmatig op beschadigingen, zoals scheuren, vervormingen of andere defecten. Gebruik geen beschadigd product. Reinig het product volgens de instructies van de fabrikant om het schoon te houden en de groei van bacteriën te voorkomen. Plastic verpakkingen kunnen gevaarlijk zijn. Houd ze buiten het bereik van kinderen en baby's om verstikkingsgevaar te voorkomen.

English (ENG)

Spiky Massage Balls

Warnings: Before starting use, consult a doctor or physiotherapist to ensure the product is suitable for your health status and physical condition. Do not use the product on areas of the body with open wounds, inflammation, swelling, or other skin problems. Individuals with circulatory problems, varicose veins, thrombosis, or other cardiovascular conditions should consult a doctor before using the product. Pregnant women should consult a doctor before using the product, especially around the abdomen and lower back. Exercise caution during use of the product and avoid excessive pressure to prevent injury to muscles, joints, or nerves. If you feel pain, discomfort, or dizziness while using the product, stop the exercise immediately and consult a doctor or physiotherapist. The product should be used in accordance with the manufacturer's instructions. Do not modify the product or use it in a manner inconsistent with its intended purpose. Ensure that the surface on which you use the product is stable and safe to avoid falls and injuries. Store the product out of reach of children and pets to avoid the risk of swallowing small parts or other injuries. Regularly check the product for damage, such as cracks, deformations, or other defects. Do not use a damaged product. Clean the product according to the manufacturer's instructions to keep it clean and prevent the growth of bacteria. Plastic packaging can be dangerous. To avoid the risk of suffocation, keep out of reach of children and infants.

Suomi (FIN)

Hierontapiikkipallot

Varoitukset: Ennen käytön aloittamista ota yhteyttä lääkäriin tai fysioterapeuttiin varmistaaksesi, että tuote sopii terveydentilällesi ja fyysiselle kunnolle. Älä käytä tuotetta kehon alueilla, joilla on avoimia haavoja, tulehduksia, turvotusta tai muita iho-ongelmia. Henkilöiden, joilla on verenkiertoon liittyviä ongelmia, suonikohjuja, tromboosia tai muita verenkiertojärjestelmän sairauksia, tulee neuvotella lääkärin kanssa ennen tuotteen käyttöä. Raskaana olevien naisten tulee neuvotella lääkärin kanssa ennen tuotteen käyttöä, erityisesti vatsan ja alaselän alueella. Ole varovainen tuotteen käytön aikana ja vältä liiallista painetta lihas-, nivel- tai hermovaurioiden välttämiseksi. Jos tunnet kipua, epämukavuutta tai huimausta tuotteen käytön aikana, keskeytä harjoitus välittömästi ja ota yhteyttä lääkäriin tai fysioterapeuttiin. Tuotetta tulee käyttää valmistajan ohjeiden mukaisesti. Älä muokkaa tuotetta tai käytä sitä vastoin sen käyttötarkoitusta. Varmista, että pinta, jolla käytät tuotetta, on vakaa ja turvallinen kaatumisten ja vammojen välttämiseksi. Säilytä tuotetta poissa lasten ja lemmikkien ulottuvilta välttääksesi pienten osien nielemisen tai muiden vammojen riskin. Tarkista tuote säännöllisesti vaurioiden, kuten halkeamien, muodonmuutosten tai muiden vikojen varalta. Älä käytä vaurioitunutta tuotetta. Puhdista tuote valmistajan ohjeiden mukaisesti pitäväksi sen puhtaana ja estääksesi bakteerien kasvuun. Muovipakkaukset voivat olla vaarallisia. Tukeutumisasiiraan välttämiseksi pidä ne poissa lasten ja vauvojen ulottuvilta.

Română (RO)

Mingii cu țepi pentru masaj

Avertismente: Înainte de a începe utilizarea, consultați un medic sau un fizioterapeut pentru a vă asigura că produsul este potrivit pentru starea dumneavoastră de sănătate și condiția fizică. Nu utilizați produsul pe zone ale corpului cu răni

deschise, inflamații, umflături sau alte probleme ale pielii. Persoanele cu probleme circulatorii, varice, tromboză sau alte afecțiuni ale sistemului circulator trebuie să consulte un medic înainte de a utiliza produsul. Femeile însărcinate trebuie să consulte un medic înainte de a utiliza produsul, în special în zonele abdominale și ale spatelui inferior. În timpul utilizării produsului, fiți precauți și evitați presiunea excesivă asupra a nu provoca leziuni musculare, articulare sau nervoase. Dacă simțiți durere, disconfort sau amețeli în timpul utilizării produsului, întrerupeți imediat exercițiul și consultați un medic sau un fizioterapeut. Produsul trebuie utilizat în conformitate cu instrucțiunile producătorului. Nu modificați produsul și nu îl utilizați într-un mod neconform cu scopul său. Asigurați-vă că suprafața pe care utilizați produsul este stabilă și sigură pentru a evita căderile și leziunile. Păstrați produsul într-un loc inaccesibil copiilor și animalelor de companie pentru a evita riscul de înghițire a elementelor mici sau alte leziuni. Verificați regulat produsul pentru deteriorări, cum ar fi fisuri, deformări sau alte defecte. Nu utilizați un produs deteriorat. Curățați produsul conform instrucțiunilor producătorului pentru a-l menține curat și pentru a preveni dezvoltarea bacteriilor. Ambalajele din plastic pot fi periculoase. Pentru a evita riscul de sufocare, țineți-le departe de copii și sugari.

---

#### Čeština (CZ)

Míč(ky) s bodlinami pro masáž

Upozornění: Před zahájením používání se poraďte s lékařem nebo fyzioterapeutem, abyste se ujistili, že je výrobek vhodný pro váš zdravotní stav a fyzickou kondici. Nepoužívejte výrobek na oblastech těla s otevřenými ranami, záněty, otoky nebo jinými kožními problémy. Osoby s problémy s krevním oběhem, křečovými žilami, trombózou nebo jinými onemocněními oběhového systému by se měly před použitím výrobku poradit s lékařem. Těhotné ženy by se měly před použitím výrobku poradit s lékařem, zejména v oblasti břicha a dolní části zad. Při používání výrobku buďte opatrní a vyhněte se nadměrnému tlaku, abyste nezpůsobili zranění svalů, kloubů nebo nervů. Pokud během používání výrobku pociťujete bolest, nepohodlí nebo závratě, okamžitě přerušete cvičení a poraďte se s lékařem nebo fyzioterapeutem. Výrobek by měl být používán v souladu s pokyny výrobce. Výrobek neupravujte ani jej nepoužívejte v rozporu s jeho určením. Ujistěte se, že povrch, na kterém výrobek používáte, je stabilní a bezpečný, abyste předešli pádům a zraněním. Uchovávejte výrobek mimo dosah dětí a zvířat, abyste předešli riziku spolknutí malých částí nebo jiným zraněním. Pravidelně kontrolujte výrobek, zda není poškozen, například praskliny, deformace nebo jiné vady. Nepoužívejte poškozený výrobek. Čistěte výrobek v souladu s pokyny výrobce, abyste ho udrželi v čistotě a zabránili růstu bakterií. Plastové obaly mohou být nebezpečné. Abyste předešli riziku udušení, uchovávejte mimo dosah dětí a kojenců.

---

#### Eesti (EST)

Massaaži okas(t)pallid

Hoiatused: Enne kasutamise alustamist konsulteerige arsti või füsioterapeudiga, et veenduda, et toode sobib teie tervisliku seisundi ja füüsilise vormiga. Ärge kasutage toodet kehaosadel, kus on lahtised haavad, põletikud, tursed või muud nahaprobleemid. Inimesed, kellel on vereringeprobleeme, veenilaiendeid, tromboosi või muud vereringesüsteemi haigusi, peaksid enne toote kasutamist konsulteerima arstiga. Rasedad naised peaksid enne toote kasutamist, eriti kõhu- ja alaselja piirkonnas, konsulteerima arstiga. Olge toote kasutamisel ettevaatlik ja vältige liigset survet, et mitte põhjustada lihaste, liigeste või

närvide vigastusi. Kui tunnete toote kasutamise ajal valu, ebamugavust või pearinglust, lõpetage harjutus koheselt ja konsulteerige arsti või füsioterapeudiga. Toodet tuleb kasutada vastavalt tootja juhistele. Ärge muutke toodet ega kasutage seda eesmärgipäraselt. Veenduge, et pind, millel toodet kasutate, oleks stabiilne ja ohutu, et vältida kukkumisi ja vigastusi. Hoidke toodet lastele ja loomadele kättesaamatus kohas, et vältida väikeste osade allaneelamise või muude vigastuste ohtu. Kontrollige toodet regulaarselt kahjustuste, nagu pragude, deformatsioonide või muude defektide suhtes. Ärge kasutage kahjustatud toodet. Puhastage toodet vastavalt tootja juhistele, et hoida see puhtana ja vältida bakterite kasvu. Plastikpakendid võivad olla ohtlikud. Lämpumisohu vältimiseks hoidke neid lastele ja imikutele kättesaamatus kohas.

---

#### Slovenščina (SI)

Masažne žoge z bodicami

Opozorila: Pred začetkom uporabe se posvetujte z zdravnikom ali fizioterapevtom, da se prepričate, ali je izdelek primeren za vaše zdravstveno stanje in telesno pripravljenost. Izdelka ne uporabljajte na predelih telesa z odprtimi ranami, vnetji, oteklinama ali drugimi težavami s kožo. Osebe s težavami s cirkulacijo, krčnimi žilami, trombozo ali drugimi boleznimi obtočil se morajo pred uporabo izdelka posvetovati z zdravnikom. Nosečnice se morajo pred uporabo izdelka posvetovati z zdravnikom, zlasti na predelu trebuha in spodnjega dela hrbta. Med uporabo izdelka bodite previdni in se izogibajte pretiranemu pritisku, da ne bi povzročili poškodb mišic, sklepov ali živcev. Če med uporabo izdelka občutite bolečino, nelagodje ali omotico, takoj prekinite vajo in se posvetujte z zdravnikom ali fizioterapevtom. Izdelek je treba uporabljati v skladu z navodili proizvajalca. Izdelka ne spreminjajte in ga ne uporabljajte v nasprotju z njegovim namenom. Prepričajte se, da je površina, na kateri izdelek uporabljate, stabilna in varna, da preprečite padce in poškodbe. Izdelek hranite izven doseg a otrok in živali, da preprečite vtevanje zaužitja majhnih elementov ali drugih poškodb. Redno preverjajte izdelek glede poškodb, kot so razpoke, deformacije ali druge napake. Ne uporabljajte poškodovanega izdelka. Izdelek čistite v skladu z navodili proizvajalca, da ga ohranite čiste in preprečite razvoj bakterij. Plastična embalaža je lahko nevarna. Da bi se izognili nevarnosti zadušitve, hranite izven doseg a otrok in dojenčkov.

---

#### Slovenčina (SK)

Loptičky s hrotmi na masáž

Upozornenia: Pred začatím používania sa poraďte s lekárom alebo fyzioterapeutom, aby ste sa uistili, že je výrobok vhodný pre váš zdravotný stav a fyzickú kondíciu. Nepoužívajte výrobok na oblastiach tela s otvorenými ranami, zápalmi, opuchmi alebo inými kožnými problémami. Osoby s problémami s krvným obehom, kŕčovými žilami, trombózou alebo inými ochoreniami obehového systému by sa mali pred použitím výrobku poradiť s lekárom. Tehotné ženy by sa mali pred použitím výrobku poradiť s lekárom, najmä v oblasti brucha a spodnej časti chrbta. Pri používaní výrobku buďte opatrní a vyhnite sa nadmernému tlaku, aby ste nespôsobili zranenia svalov, kĺbov alebo nervov. Ak počas používania výrobku pociťujete bolesť, nepohodlie alebo závraty, okamžite prerušite cvičenie a poraďte sa s lekárom alebo fyzioterapeutom. Výrobok by sa mal používať v súlade s pokynmi výrobcu. Výrobok neupravujte ani ho nepoužívajte spôsobom, ktorý nie je v súlade s jeho určením. Uistite sa, že povrch, na ktorom výrobok používate, je stabilný a bezpečný, aby ste predišli pádom a zraneniam. Uchovávejte

výrobok mimo dosahu detí a zvierat, aby ste predišli riziku prehltnutia malých častí alebo iným zraneniam. Pravidelne kontrolujte výrobok, či nie je poškodený, ako sú praskliny, deformácie alebo iné vady. Nepoužívajte poškodený výrobok. Čistite výrobok v súlade s pokynmi výrobcu, aby ste ho udržali v čistote a zabránili rastu baktérií. Plastové obaly môžu byť nebezpečné. Aby ste predišli riziku udusenja, uchovávejte ich mimo dosahu detí a dojčiat.

---

#### Български (BG)

Топки с шипове за масаж

Предупреждения: Преди да започнете употреба, консултирайте се с лекар или физиотерапевт, за да се уверите, че продуктът е подходящ за вашето здравословно състояние и физическа форма. Не използвайте продукта върху зони на тялото с отворени рани, възпаления, отоци или други кожни проблеми. Хора с проблеми с кръвообращението, разширени вени, тромбоза или други заболявания на кръвоносната система трябва да се консултират с лекар преди употреба на продукта. Бременни жени трябва да се консултират с лекар преди употреба на продукта, особено в областта на корема и долната част на гърба. По време на употреба на продукта бъдете внимателни и избягвайте прекомерен натиск, за да не причините наранявания на мускулите, ставите или нервите. Ако по време на употреба на продукта почувствате болка, дискомфорт или виене на свят, незабавно прекратете упражнението и се консултирайте с лекар или физиотерапевт. Продуктът трябва да се използва в съответствие с инструкции на производителя. Не променяйте продукта и не го използвайте по начин, който не е в съответствие с неговото предназначение. Уверете се, че повърхността, върху която използвате продукта, е стабилна и безопасна, за да избегнете падания и наранявания. Съхранявайте продукта на място, недостъпно за деца и домашни любимци, за да избегнете риска от поглъщане на малки елементи или други наранявания. Редовно проверявайте продукта за повреди, като пукнатини, деформации или други дефекти. Не използвайте повреден продукт. Почиствайте продукта в съответствие с инструкциите на производителя, за да го поддържате чист и да предотвратите развитието на бактерии. Пластмасовите опаковки могат да бъдат опасни. За да избегнете риск от задушаване, дръжте далеч от деца и бебета.

---

#### Hrvatski (HR)

Lopte s bodljama za masažu

Upozorenja: Prije početka uporabe posavjetujte se s liječnikom ili fizioterapeutom kako biste bili sigurni da je proizvod prikladan za vaše zdravstveno stanje i tjelesnu kondiciju. Ne koristite proizvod na dijelovima tijela s otvorenim ranama, upalama, oteklinama ili drugim kožnim problemima. Osobe s problemima s cirkulacijom, proširenim venama, trombozom ili drugim bolestima krvožilnog sustava trebaju se posavjetovati s liječnikom prije uporabe proizvoda. Trudnice bi se trebale posavjetovati s liječnikom prije uporabe proizvoda, posebno u području trbuha i donjeg dijela leđa. Tijekom uporabe proizvoda budite oprezni i izbjegavajte pretjerani pritisak kako biste spriječili ozljede mišića, zglobova ili živaca. Ako tijekom uporabe proizvoda osjetite bol, nelagodu ili vrtoglavicu, odmah prekinite vježbu i posavjetujte se s liječnikom ili fizioterapeutom. Proizvod se treba koristiti u skladu s uputama proizvođača. Nemojte mijenjati proizvod niti ga koristiti na način koji nije u skladu s njegovom namjenom. Provjerite je li

površina na kojoj koristite proizvod stabilna i sigurna kako biste izbjegli padove i ozljede. Proizvod čuvajte izvan dohvata djece i životinja kako biste izbjegli rizik od gutanja malih dijelova ili drugih ozljeda. Redovito provjeravajte proizvod na oštećenja, poput pukotina, deformacija ili drugih nedostataka. Ne koristite oštećen proizvod. Čistite proizvod u skladu s uputama proizvođača kako biste ga održali čistim i spriječili razvoj bakterija. Plastična pakiranja mogu biti opasna. Kako biste izbjegli opasnost od gušenja, držite ih izvan dohvata djece i dojenčadi.

---

#### Magyar (HU)

##### Masszázs tuskés labdák

Figyelmeztetések: Használat megkezdése előtt konzultáljon orvosával vagy fizioterapeutájával, hogy megbizonyosodjon arról, a termék megfelelő az Ön egészségi állapotához és fizikai kondíciójához. Ne használja a terméket nyílt sebekkel, gyulladással, duzzanatokkal vagy egyéb bőrpertélmakkal érintett testrészekén. Keringési problémakkal, visszérrel, trombozissal vagy más keringési rendszeri betegségekkel küzdőknek konzultálniuk kell orvosukkal a termék használata előtt. Terhes nőknek konzultálniuk kell orvosukkal a termék használata előtt, különösen a has és a derék területén. A termék használata közben legyen óvatos, és kerülje a túlzott nyomást, hogy elkerülje az izom-, ízületi vagy idegsérüléseket. Ha a termék használata közben fájdalmat, kényelmetlenséget vagy szédülést érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatot, és konzultáljon orvosával vagy fizioterapeutájával. A terméket a gyártó utasításainak megfelelően kell használni. Ne módosítsa a terméket, és ne használja a rendeltetésével ellentétesen. Győződjön meg arról, hogy a felület, amelyen a terméket használja, stabil és biztonságos, hogy elkerülje az eséseket és sérüléseket. Tárolja a terméket gyermekek és állatok elől elzárva, hogy elkerülje az apró elemek lenyelésének vagy egyéb sérüléseknek a kockázatát. Rendszeresen ellenőrizze a terméket sérülések, például repedések, deformációk vagy egyéb hibák szempontjából. Ne használjon sérült terméket. Tisztítsa a terméket a gyártó utasításainak megfelelően, hogy tisztán tartsa és megelőzze a baktériumok elszaporodását. A műanyag csomagolás veszélyes lehet. A fulladásveszély elkerülése érdekében tartsa távol gyermekektől és csecsemőktől.

---

#### Latviešu (LV)

##### Masāžas bumbas ar adatiņām

Brīdinājumi: Pirms lietošanas sāksanas konsultējieties ar ārstu vai fizioterapeitu, lai pārliecinātos, ka produkts ir piemērots jūsu veselības stāvoklim un fiziskajai kondīcijai. Neizmantojiet produktu uz ķermeņa zonām ar atklātām brūcēm, iekaisumiem, pietūkumiem vai citām ādas problēmām. Personām ar asinsrites traucējumiem, varikozām vēnām, trombozi vai citām asinsrites sistēmas slimībām pirms produkta lietošanas jākonsultējas ar ārstu. Grūtniecēm pirms produkta lietošanas jākonsultējas ar ārstu, īpaši vēdera un muguras lejasdaļas zonā. Lietojot produktu, ievērojiet piesardzību un izvairieties no pārmērīga spiediena, lai neradītu muskuļu, locītavu vai nervu traumas. Ja, lietojot produktu, jūtat sāpes, diskomfortu vai reiboni, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumu un konsultējieties ar ārstu vai fizioterapeitu. Produkts jālieto saskaņā ar ražotāja norādījumiem. Nemainiet produktu un nelietojiet to veidā, kas nav saskaņā ar tā paredzēto mērķi. Pārliecinieties, ka virsma, uz kuras lietojat produktu, ir stabila un droša, lai izvairītos no kritieniem un traumām. Glabājiet produktu bērniem un mājdzīvniekiem nepieejamā vietā, lai izvairītos no mazu elementu norīšanas vai citu

traumu riska. Regulāri pārbaudiet produktu, vai nav bojājumu, piemēram, plaisu, deformāciju vai citu defektu. Neizmantojiet bojātu produktu. Triet produktu saskaņā ar ražotāja norādījumiem, lai uzturētu to tīru un novērstu baktēriju attīstību. Plastmasas iepakojumi var būt bīstami. Lai izvairītos no nosmakšanas riska, turiet tos prom no bērniem un zīdaiņiem.

---

#### Italiano (IT)

##### Palline da massaggio con punte

Avvertenze: Prima di iniziare l'uso, consultare un medico o un fisioterapista per assicurarsi che il prodotto sia adatto alle proprie condizioni di salute e forma fisica. Non utilizzare il prodotto su aree del corpo con ferite aperte, infiammazioni, gonfiori o altri problemi della pelle. Le persone con problemi di circolazione, vene varicose, trombosi o altre patologie del sistema circolatorio dovrebbero consultare un medico prima di utilizzare il prodotto. Le donne in gravidanza dovrebbero consultare un medico prima di utilizzare il prodotto, in particolare nelle aree dell'addome e della parte bassa della schiena. Durante l'uso del prodotto, prestare attenzione ed evitare una pressione eccessiva per non causare lesioni ai muscoli, alle articolazioni o ai nervi. Se durante l'uso del prodotto si avverte dolore, disagio o vertigini, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico o un fisioterapeuta. Il prodotto deve essere utilizzato in conformità con le istruzioni del produttore. Non modificare il prodotto né utilizzarlo in modo non conforme alla sua destinazione d'uso. Assicurarsi che la superficie su cui si utilizza il prodotto sia stabile e sicura per evitare cadute e infortuni. Conservare il prodotto fuori dalla portata di bambini e animali domestici per evitare il rischio di ingestione di piccoli elementi o altri infortuni. Controllare regolarmente il prodotto per rilevare danni, come crepe, deformazioni o altri difetti. Non utilizzare un prodotto danneggiato. Pulire il prodotto in conformità con le istruzioni del produttore per mantenerlo pulito e prevenire lo sviluppo di batteri. Gli imballaggi di plastica possono essere pericolosi. Per evitare il rischio di soffocamento, tenere lontano dalla portata dei bambini e dei neonati.