

**Polski (PL)** Instrukcja: Wsuń opaskę na stopę i ustaw ją tak, aby pięta znajdowała się w wyznaczonym otworze, zapewniając stabilizację oraz odpowiedni ucisk stawu skokowego. Ostrzeżenie: Nie stosuj produktu na otwarte rany ani w przypadku poważnych urazów wymagających sztywnego unieruchomienia, a w razie wystąpienia drętwienia stopy niezwłocznie zdejmij opaskę.

**Lietuvių (LT)** Instrukcija: Užmaukite įtvary ant pėdos ir nustatykite jį taip, kad kulnas būtų skirtoje angijoje, užtikrinant čiurnos sąnario stabilizavimą ir tinkamą suspaudimą. Įspėjimas: Nenaudokite gaminio ant atvirų žaizdų arba sunkių traumų atvejais, kai reikalingas tvirtas imobilizavimas, o pėdai nutirpus nedelsdami nuimkite įtvary.

**Deutsch (DE)** Anleitung: Ziehen Sie die Bandage über den Fuß und positionieren Sie diese so, dass die Ferse in der dafür vorgesehenen Öffnung liegt, um eine Stabilisierung und den richtigen Druck auf das Sprunggelenk zu gewährleisten. Warnung: Verwenden Sie das Produkt nicht auf verletzter oder gereizter Haut oder bei schweren Verletzungen, die eine Ruhigstellung erfordern, und nehmen Sie die Bandage sofort ab, wenn Taubheitsgefühle im Fuß auftreten.

**Nederlands (NL)** Instructie: Schuif de band over de voet en plaats deze zo dat de hiel in de daarvoor bestemde opening zit, voor stabilisatie en de juiste druk op het enkelgewricht. Waarschuwing: Gebruik het product niet op open wonden of bij ernstig letsel dat immobilisatie vereist, en verwijder de band onmiddellijk als er gevoelloosheid in de voet optreedt.

**English (ENG)** Instruction: Slide the support onto your foot and position it so that your heel fits into the designated opening, providing stabilization and proper compression of the ankle joint. Warning: Do not use the product on open wounds or for serious injuries requiring rigid immobilization, and remove the support immediately if numbness occurs in the foot.

**Suomi (FIN)** Ohje: Vedä tuki jalkaan ja aseta se niin, että kantapää on sille varatussa aukossa, varmistaen nilkkanivelen stabiloinnin ja

asianmukaisen kompression. Varoitus: Älä käytä tuotetta avohaavoihin tai vakaviin vammoihin, jotka vaativat kiinteää immobilisointia, ja poista tuki välittömästi, jos jalassa ilmenee puutumista.

**Română (RO)** Instrucțiuni: Glisați bandajul pe picior și poziționați-l astfel încât călcâiul să se afle în orificiul prevăzut, asigurând stabilizarea și compresia adecvată a articulației gleznei. Avertisment: Nu utilizați produsul pe răni deschise sau în cazul leziunilor grave care necesită imobilizare rigidă și îndepărtați imediat bandajul dacă apare amorțeala piciorului.

**Čeština (CZ)** Návod: Nasuňte bandáž na nohu a umístěte ji tak, aby pata byla ve vyhrazeném otvoru, čímž zajistíte stabilizaci a správný tlak na hlezenní kloub. Varování: Výrobek nepoužívejte na otevřené rany ani v případě vážných úrazů vyžadujících pevnou imobilizaci a při znečitlivění chodidla bandáž okamžitě sejměte.

**Eesti (EST)** Juhis: Libistage tugi jalale ja asetage see nii, et kand jääks ettenähtud avasse, tagades hüppeliigese stabiliseerimise ja nõuetekohase kompressiooni. Hoiatus: Ärge kasutage toodet lahtistel haavadel või raskete vigastuste korral, mis nõuavad jäika imobiliseerimist, ning eemaldage tugi koheselt jalalaba suremise korral.

**Slovenščina (SI)** Navodila: Opornico potegnite na stopalo in jo namestite tako, da je peta v predvideni odprtini, kor zagotavlja stabilizacijo in ustrezen pritisk na gleženj. Opozorilo: Izdelka ne uporabljajte na odprtih ranah ali pri hudih poškodbah, ki zahtevajo nepremično imobilizacijo, opornico pa takoj odstranite, če začutite mravljinčenje v stopalu.

**Slovenčina (SK)** Návod: Nasuňte bandáž na nohu a umiestnite ju tak, aby päta bola vo vyhradenom otvore, čím zaistíte stabilizáciu a správny tlak na členkový kĺb. Varovanie: Výrobok nepoužívajte na otvorené rany ani v prípade vážnych úrazov vyžadujúcich pevnú imobilizáciu a pri znečitlivení chodidla bandáž okamžite zložte.

**Български (BG)** Инструкция: Плъзнете превръзката върху стъпалото и я позиционирайте така, че петата да влезе в предвидения отвор, осигурявайки стабилизация и

подходяща компресия на глезена. Предупреждение: Не използвайте продукта върху открити рани или при сериозни наранявания, изискващи твърда имобилизация, и незабавно свалете превръзката, ако се появи изтръпване на стъпалото.

**Hrvatski (HR)** Upute: Navucite steznik na stopalo i postavite ga tako da peta bude u predviđenom otvoru, osiguravajući stabilizaciju i odgovarajuću pritisak na skočni zglobov. Upozorenje: Nemojte koristiti proizvod na otvorenim ranama ili u slučaju ozbiljnih ozljeda koje zahtijevaju čvrstu imobilizaciju, te odmah skinite steznik ako se pojavi utrnulost stopala.

**Magyar (HU)** Használati útmutató: Húzza fel a bandázst a lábára, és állítsa be úgy, hogy a sarok a kijelölt nyílásba kerüljön, biztosítva a bokaízület stabilizálását és a megfelelő kompressziót. Figyelmeztetés: Ne használja a terméket nyílt sebeket vagy olyan súlyos sérüléseket esetében, amelyek merev rögzítést igényelnek, és a lábfejjel való érintkezést azonnal vegye le a bandázst.

**Latviešu (LV)** Instrukcija: Uzvelciet saiti uz pēdas un novietojiet to tā, lai papēdis atrastos paredzētajā atverē, nodrošinot potītes locītavas stabilizāciju un atbilstošu kompresiju. Brīdinājums: Nelietojiet izstrādājumu uz vaļējām brūcēm vai smagu traumā gadījumos, kad nepieciešama stingra imobilizācija, un nekavējoties noņemiet saiti, ja sajūtat pēdas tirpšanu.

**Italiano (IT)** Istruzioni: Infilare la fascia sul piede e posizionarla in modo che il tallone si trovi nell'apposita apertura, garantendo la stabilizzazione e la corretta compressione dell'articolazione della caviglia. Avvertenza: Non utilizzare il prodotto su ferite aperte o in caso di gravi lesioni che richiedono un'immobilizzazione rigida, e rimuovere immediatamente la fascia se si avverte intorpidimento al piede.