

Polski

Instrukcja obsługi: Wsuń półwkładkę do wnętrza obuwia i umieść ją stabilnie w tylnej części buta, bezpośrednio pod piętą, szarym materiałem skierowanym do góry, upewniając się, że ściśle przylega do zapiętki.

Ostrzeżenie: W przypadku wystąpienia bólu, dyskomfortu lub uczucia niestabilności w stawie skokowym należy niezwłocznie zaprzestać używania produktu.

Lietuvių

Naudojimo instrukcija: Įkiškite puspadi į batų vidų ir tvirtai įdėkite jį užpakalinėje bato dalyje, tiesiai po kulnu, pilka medžiaga į viršų, užtikrindami, kad jis glaudžiai priglustų prie užkulnio.

Įspėjimas: Pasireiškus skausmui, diskomfortui ar nestabilumo jausmui kulkšnies sąnaryje, nedelsdami nutraukite gaminio naudojimą.

Deutsch

Gebrauchsanweisung: Schieben Sie die Halbeinlegesohle in den Schuh und platzieren Sie sie stabil im hinteren Teil des Schuhs direkt unter der Ferse, wobei das graue Material nach oben zeigt, und stellen Sie sicher, dass sie fest an der Fersenkappe anliegt.

Warnung: Beim Auftreten von Schmerzen, Beschwerden oder einem Gefühl der Instabilität im Sprunggelenk ist die Verwendung des Produkts sofort einzustellen.

Nederlands

Gebruiksaanwijzing: Schuif de halve inlegzool in de schoen en plaats deze stevig in het achterste deel van de schoen direct onder de hiel, met het grijze materiaal naar boven gericht, en zorg ervoor dat deze goed aansluit op de hielkap.

Waarschuwing: Bij het optreden van pijn, ongemak of een gevoel van instabiliteit in het enkelgewricht dient u het gebruik van het product onmiddellijk te stoppen.

English

Instructions for use: Insert the half-insole into the shoe and place it securely in the back portion directly under the heel, with the grey fabric facing upwards, ensuring it fits snugly against the heel counter.

Warning: In case of pain, discomfort, or a feeling of instability in the ankle joint, immediately discontinue using the product.

Suomi

Käyttöohje: Työnnä puolipohjallinen kengän sisään ja aseta se tukevasti kengän takaosaan suoraan kantapään alle harmaa kangaspuoli ylöspäin varmistaen, että se istuu tiiviisti kantakappaletta vasten.

Varoitus: Jos ilmenee kipua, epämukavuutta tai epävakauden tunnetta nilkkanilkoissa, tuotteen käyttö on lopetettava välittömästi.

Română

Instrucțiuni de utilizare: Introduceți jumătatea de brant în interiorul încălțăminte și fixați-o ferm în partea din spate, direct sub călcâi, cu materialul gri îndreptat în sus, asigurându-vă că se potrivește strâns pe ștaif.

Avertisment: În caz de durere, disconfort sau senzație de instabilitate la nivelul articulației gleznei, opriți imediat utilizarea produsului.

Čeština

Návod k použití: Vsňte půlvložku do obuvi a umístěte ji stabilně v zadní části boty přímo pod patu, šedou látkou směrem nahoru, a ujistěte se, že těsně přiléhá k opatku.

Varování: V případě výskytu bolesti, nepohodlí nebo pocitu nestability v hlezenním kloubu okamžitě přestaňte výrobek používat.

Eesti

Kasutusjuhend: Libistage pooltald jalatsi sisse ja asetage see kindlalt jalatsi tagaosasse otse kanna alla, hall kangaspoolega ülespoole, tagades selle tiheda liibumise kannakapaga.

Hoiatus: Valu, ebamugavustunde või hüppeliigese ebastabiilsuse tunne korral lõpetage kohe toote kasutamine.

Slovenščina

Navodila za uporabo: Vstavite polvložek v obuvalo in ga stabilno namestite v zadnji del čevlja neposredno pod peto, s sivim blagom obrnjenim navzgor, ter se prepričajte, da se tesno prilega opori za peto.

Opozorilo: V primeru pojavitve bolečine, neudobja ali občutka nestabilnosti v skočne sklepu takoj prenehajte z uporabo izdelka.

Slovenčina

Návod na použitie: Vsňte polovložku do obuvi a umiestnite ju stabilne v zadnej časti topánky priamo pod pätu, sivou látkou smerom nahor, a uistite sa, že tesne prilieha k opätku.

Upozornenie: V prípade výskytu bolesti, nepohodlia alebo pocitu nestability v členkovom kĺbe okamžite prestaňte výrobok používať.

Български

Инструкция за употреба: Поставете полустелката вътре в обувката и я поставете стабилно в задната част директно под петата, със сивия материал нагоре, като се уверите, че приляга плътно към петата.

Предупреждение: В случай на болка, дискомфорт или усещане за нестабилност в глезена, незабавно прекратете употребата на продукта.

Hrvatski

Upute za uporabu: Umetnite poluuložak u obuću i postavite ga stabilno u stražnji dio cipele izravno ispod pete, sa sivim materijalom okrenutim prema gore, pazеći da čvrsto prijanja uz stražnji dio cipele.

Upozorenje: U slučaju pojave boli, nelagode ili osjećaja nestabilnosti u skočnom zglobu, odmah prestanite koristiti proizvod.

Magyar

Használati utasítás: Csúsztassa a félbetétet a cipő belsejébe, és helyezze el stabilan a cipő hátsó részében közvetlenül a sarok alatt, a szürke szövettel felfelé, ügyelve arra, hogy szorosan illeszkedjen a sarokkéreghez.

Figyelmeztetés: Fájdalom, kellemetlen érzés vagy a bokaízület instabilitásának érzése esetén azonnal hagyja abba a termék használatát.

Latviešu

Lietošanas instrukcija: Ievietojiet puszoliņi apavā un stabili novietojiet to aizmugurējā daļā tieši zem papēža, ar pelēko audumu uz augšu, nodrošinot, ka tā cieši pieguļ kaptei.

Brīdinājums: Sāpju, diskomforta vai potītes locītavas nestabilitātes sajūtas gadījumā nekavējoties pārtrauciet produkta lietošanu.

Italiano

Istruzioni per l'uso: Inserire la mezza soletta all'interno della scarpa e posizionarla saldamente nella parte posteriore direttamente sotto il tallone, con il tessuto grigio rivolto verso l'alto, assicurandosi che aderisca perfettamente al contrafforte.

Avvertenza: In caso di dolore, fastidio o sensazione di instabilità all'articolazione della caviglia, interrompere immediatamente l'uso del prodotto.